



web: www.torostyleacademy.com

info@torostyleacademy.com

CURSO DE UÑAS SEMIPERMANENTES



MATERIAL PARA REALIZAR EL CURSO

- PALITO DE NARANJO O EMPUJADOR DE METAL
- TORNO Y JUEGO DE FRESAS
- GUANTES
- TACO O BLOQUE PULIDOR
- LIMAS ACOLCHADAS
- ACEITE DE CUTÍCULA
- ESMALTES SEMIPERMANENTES
- DESMAQUILLADOR DE UÑAS
- MATA PIELES O LÍQUIDO RETIRA CUTÍCULAS
- TOALLA
- PLUMERO DE UÑAS
- ALGODÓN DE CELULOSA
- DESINFECTANTE
- ALÍCATES CORTA CUTÍCULAS
- REPOSAMANOS
- PRIMER
- LÁMPARA UVA/LED
- TOP COAT SÍN CAPA DE DISPERSIÓN
- BASE COAT

TEMARIO DEL CURSO DE UÑAS SEMIPERMANENTES

- 0) MATERIAL QUE PRECISAS
- 1) ATENCIÓN AL CLIENTE COMO TRATAR A UN CLIENTE PASO A PASO
- 2) ANATOMÍA DE LAS UÑAS
- 3) ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LAS UÑAS, SUS CAUSAS, SÍNTOMAS, SUS PREVENCIONES Y ALERGIAS COSMÉTICAS.
- 4) FORMAS DE UÑAS Y SU PROCEDIMIENTO
- 5) APRENDIZAJE DEL TORNO ELÉCTRICO Y SUS ACCESORIOS
- 6) PASOS DE ESMALTADO SEMIPERMANENTE CON MAQUILLAJE UNIFORME Y FRANCESA
- 7) PASOS PARA RETIRAR LAS UÑAS SEMIPERMANENTE SIN DAÑAR LA UÑA NATURAL
- 8) APUNTES Y CONSEJOS PARA QUE DUREN MÁS

MATERIAL QUE PRECISAS

Palito de naranjo o empujador de metal:



Sirve para retirar las pieles de las uñas y limpiar la suciedad, son muy económicos y de mucho uso, también para retirar pintura uñas de alrededor de los dedos cuando te salgas, lo impregnas en un poquito de desmaquillador de uñas, y eliminar los bordes rápidamente.

Torno eléctrico:



Es una herramienta con la que podemos limar las uñas de forma más rápida y sencilla ya que la punta gira con fuerza y puedes trabajar mejor.

Guantes:



Sirve para proteger de bacterias y para prevenir enfermedades....

MATERIAL QUE PRECISAS

Taco o bloque pulidor:



Se caracterizan por tener varias caras... existen de 4 y de 6 con distintos niveles de lijado...la función que tienen es de alisar los relieves de las uñas. Limar dar brillo y quitar la primera capa de sudor de la uña....

Limas Acolchadas:



La funcionalidad de esta lima es para pulir el limado anterior... debajo de las uñas en los bordes...al ser de material blando y esponjosa se adapta muy bien a la base de la uña pudiendo llegar a las partes más inaccesibles ...
Los grosores son normalmente de 80, 100 y 120 y estas son las mejores para las uñas acrílica, las de 150 ideales para uñas de gel y las de 180 son para las uñas normales.
Lo más importante para tener en cuenta es el procedimiento del limado, es decir se tiene que limar siempre en una misma dirección y así evitas debilitar la uña.

MATERIAL QUE PRECISAS

Aceite de cutículas:



La función de este aceite es hidratar la cutícula.

Esmaltes semipermanentes:



Se utiliza para maquillar las uñas, se seca al momento con lámpara y dura entre dos a tres semanas....

Desmaquillador de uñas:



Están con acetona y sin acetona ... La diferencia es que la acetona reseca y quiebra la uña... es un producto químico que si se utiliza frecuentemente puede terminar dañándola... Sin embargo la que no tiene acetona es un producto mucho menos dañino y sirven también para las uñas de gel y de porcelana...

MATERIAL QUE PRECISAS

Mata pieles o líquido retira cutículas:



Existen 2 tipos los rojos y los transparentes...pero si las mezclas pudieras fabricar más gama de colores como un rosado muy claro y así podrías jugar más con los esmaltes de uñas. Se utilizan para reblandecer la cutícula para poder cortar y retirar. También deja una capa de contorno para que no entre infección alguna a través de las cutículas.

Toalla:



Su función es por lo general secar las manos y sensación de limpieza a la hora de trabajar.

Plumero:



Se utiliza para retirar el polvo que podamos realizar en el limado de uñas.

MATERIAL QUE PRECISAS

Algodón de celulosa:



Su función es limpiar la uña.

Desinfectante:



Desinfecta las manos y las uñas en general.

Corta cutículas:



Sirve para recortar el contorno de las cutículas.

MATERIAL QUE PRECISAS

Reposa manos:



Sirve para apoyar las manos.

Primer:



El primer sirve para absorber todo el aceite o capa fina de grasa que tiene la uña formando así una base áspera en la placa de la uña... lo que le da al esmalte o a las uñas artificiales algo a lo que adherirse.

Lámpara uva/led:



La lámpara UV o LED, es la máquina que se encarga de secar o también se puede decir curar, las capas de esmaltes semipermanentes, gel... hasta que se fije ... existen dos tipos UV y LED...la lámpara UV es una luz ultravioleta que precisa más tiempo a la hora de secar o curar...y las lámparas LED consumen menos energía y secan más rápido.

MATERIAL QUE PRECISAS

Top coat:



Es la capa superior transparente que se aplica sobre el esmalte de uñas... Su función es proteger el esmalte y que dure más proporcionando así un acabado excelente...y si no tiene capa de dispersión mejor...así no se tiene que limpiar con el limpiador cleaner.

Base coat:



Es un protector para la uña natural...se aplica antes del esmalte para así poder proteger La uña natural del pigmento de color ...evitando que la uña se quede amarillenta....

DEFINICIÓN MÁS BÁSICA DE GESTIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE.

(COMO TRATAR A UN CLIENTE) PASO A PASO.

1) HIGIENE PERSONAL:

Una profesional de cara al público debe de ir bien peinad@, maquillada en el caso de las mujeres y los hombres bien afeitados ó si su caso es de tener barba bien arreglada, los dientes bien limpios (PROHIBIDO COMER CHICLE Y FUMAR) el chicle es molesto de escuchar el sonido al masticar y el olor del tabaco es muy desagradable antes de realizar cada servicio...y sin hacer olor, manos limpias, uñas en perfectas condiciones ya que es nuestro propio escaparate y uniforme bien planchado sin manchas, zapatos cómodos, bien limpios y bien perfumad@ si desprendes un olor refinado será muy agradable y relajante ya que el olfato es un sentido que puede atraer a las personas (nunca pasarse en exceso con el perfume ya que puede hacer el efecto contrario a lo que queremos ofrecer).

2) HIGIENE EN EL LUGAR DONDE TRABAJES:

Debes tener siempre limpio tu zona de trabajo y tus herramientas bien desinfectadas, es más cómodo de trabajar y dar una imagen de limpieza hacia la tú clientela.

3) AGRADABLE:

Dejar a un lado los problemas personales y no pagarlos nunca con sus clientes. (Piensa que mientras tú le estás realizando tú servicio el cliente no tiene nada que hacer... nada más que fijarse en ti ...te mirara el cabello, las uñas...la ropa que llevas etc.

4) TRATO AL CLIENTE:

Los clientes deben de ver que ahí buen trato con los compañeros (si los tienes) ó de recibir llamadas telefónicas... WhatsApp etc....hablar siempre con educación y profesionalidad, nunca alzar la voz, contestar desagradablemente y menos aún llegar a los descalificativos, es decir que se tiene que ser SIEMPRE agradable tanto con el cliente que estás realizando, como los que querrán información o simplemente reservar una hora.

IMPORTANTE: El cliente que paga un servicio le gusta que estén dedicados al 100% a ellos y no con pequeñas interrupciones y menos aún que tengas una conversación fluida con otra persona cuando le estás realizando tú servicio...quédate exclusivamente con tu cliente y dedícale toda tú atención.

Explicale cada paso que realizas para que se sienta más seguro y transmitirle nuestra seguridad... si tiene alguna uña defectuosa o con algún tipo de enfermedad demuéstrole todos tus conocimientos que hayas aprendido (en las enfermedades de las uñas y en sus prevenciones...sobre el tema que estás tratando ...ejemplos: uñas finas, mordidas, con rayas etc...Esto hará que el cliente tenga más confianza en ti.

DEFINICIÓN MÁS BÁSICA DE GESTIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE.

(COMO TRATAR A UN CLIENTE) PASO A PASO.

5) COMO EXPRESARNOS CON EL CLIENTE:

Debemos tener en cuenta nuestra forma de hablar, es muy importante que nos vean educados y seguros de nosotros mismos. Para dar esa sensación debemos hablar siempre con educación y respeto, siempre con la palabra “por favor”, antes de realizar cualquier desplazamiento, para dar más sensación de seguridad en nosotros mismos deberemos de tocar el hombro o el brazo con firmeza a la vez que le preguntamos que se va a hacer, seguidamente le acompañaremos al asiento y le pediremos el bolso, chaqueta etc.... Todo esto nos dará una aproximación de su personalidad y así le podremos asesorar mejor.

6) MIMAR:

A nuestra cliente mientras ejecutamos el trabajo adecuado. Es decir, ofrecerles revistas, algo para beber y darles siempre temas de conversación si así lo desean, las trataremos con buen humor y armonía. Este paso es muy importante para que la clienta se sienta a gusto y vuelva a nuestro salón olugar de trabajo, si la clienta se siente bien siempre hablará bien del servicio que le realices y se lo dirán a más gente, si de lo contrario se siente mal por el trato etc... nos dará muy mala imagen y propaganda, por ello tenemos que ser muy inteligentes en este sentido y tratarlas muy muy bien, para tener siempre clientela y buen nombre. - (no es todo realizar bien el trabajo es un conjunto de todas tus aptitudes...por ejemplo: puedes realizar un trabajo precioso y sin embargo ser muy desagradable, el cliente no se sentirá a gusto... quizás prefiera una persona que no le realice el trabajo tan perfecto pero que le mime y le sea agradable...y si lo haces perfecto el trabajo y además eres agradable y buen profesional ya no se lo pensara más y tendrás un cliente fiel.



ANATOMÍA DE LAS UÑAS

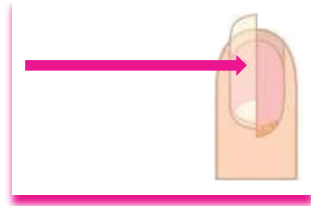
¿Qué es la uña?

Las uñas son una parte integrante de nuestra imagen y protegen las puntas de los dedos, tienen cometidos funcionales y se les debe dedicar cuidado y embellecimiento.

La uña es una placa flexible, está formada principalmente por células muertas endurecidas que contienen QUERATINA, una proteína fibrosa que produce el cuerpo de manera natural. El ritmo de crecimiento de las uñas varía de un dedo a otro y de una persona a otra, en su desarrollo influyen factores genéticos, de dieta, de salud y medioambientales.

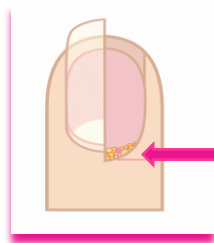
¿Cuáles son sus partes principales?

SUPERFICIE DE LA UÑA



Es la estructura que normalmente conocemos como uña, es la parte dura y translúcida compuesta de queratina. No tienen ni vasos sanguíneos ni nervios, con lo cual no duele al cortar ni al limar...solo tendrías dolor si la separas del lecho o si la arrancas de la matriz. Su color por lo general suele ser rosado más bien tirando a pálido y dependiendo de los factores físicos y la temperatura corporal se puede volver de color blanco o azulado. Está formada por tres capas, separadas por pequeñas cantidades de humedad y grasa de distinta consistencia.

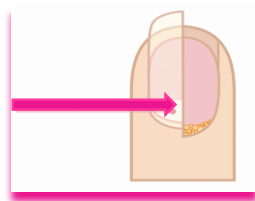
LA MATRIZ



Es la parte más importante ya que es el lugar donde se producen las células muertas realizando así la placa flexible de la uña llamada lámina ungueal está situada debajo de la piel en su parte inferior. También es importante que sepáis que es la parte más vulnerable y sensible de la uña, ya que cualquier golpe o maltrato puede implicar un mal desarrollo en el crecimiento de la uña y causar una decoloración parcial e integra...

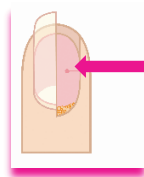
ANATOMÍA DE LAS UÑAS

LA LÚNULA O MEDIALUNA



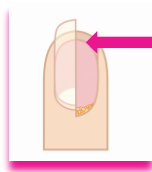
Es la parte blanquecina en forma de medialuna que se puede ver casi siempre en la base de la lámina ungueal. La lúnula es el final de la matriz, la parte viva de la uña, normalmente se hace visible en la uña del dedo pulgar y disminuye de tamaño hacia el dedo meñique. El resto de la lámina ungueal se compone de células muertas.

LECHO UNGUEAL



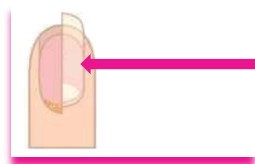
Es el tejido que está pegado debajo de la lámina ungueal y conecta con el dedo. Es decir que actúa como de soporte de la uña y se une a su superficie mediante una serie de prominencias que van desde la matriz hasta justo antes de la punta del dedo, donde la uña se separa para formar el extremo libre. Sus colores translúcida y un poco rosado.

HIPONIQUIO



Es el tejido ubicado debajo del borde libre de la lámina ungueal. Es un sello impermeable que protege el lecho ungueal de las infecciones

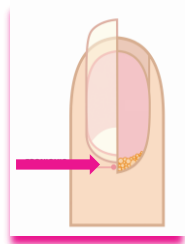
PARONIQUIO



Es la estrecha franja del pliegue de la piel a los lados del cuerpo ungueal.

ANATOMÍA DE LAS UÑAS

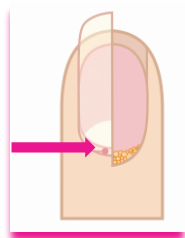
EPONIQUIO



Es la parte de la piel viva que está situada en la parte del nacimiento de la matriz. Tiene riego sanguíneo y en esta zona si se produce algún tipo de herida y se infectan las consecuencias podrían ser nefastas.

Por eso es muy importante saber diferenciar la cutícula del Eponiquio.

LA CUTÍCULA



Es la parte de tejido no vivo que proviene del eponiquio y se encuentra pegada a la lámina de la uña. (Concretamente es el borde de piel que enmarca la superficie de la uña.)

A veces esta tan pegada a la lámina de la uña que es un poco difícil retirarla...

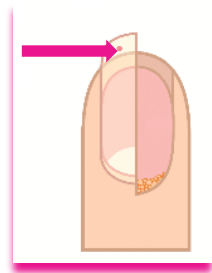
Si este tejido la cutícula se hace duro y no se retira de la uña, crece sobre la superficie de dicha uña aparentemente afeando y dando una sensación de dejadez por parte de la persona, incluso si el crecimiento es abusivo puede hasta llegar a impedir el crecimiento de la uña.

Al ser un tejido sin vida se puede empujar o cortar si se deseara (pero con muchísimo cuidado porque la cutícula esta pegada al eponiquio, sin embargo no se suelen cortar a no ser que sea imprescindible ya que mientras más se corte más crece, por lo tanta se recomienda retirarla y si el cliente tiene mucha cantidad empujarla y cortar el exceso...

Su función es la de sellar la zona del crecimiento para evitar que cualquier patógeno entre y provoque una infección.

ANATOMÍA DE LAS UÑAS

LA PUNTA DE LA UÑA O EL EXTREMO LIBRE

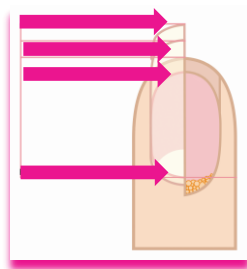


Es la parte que no está unida al lecho ungueal...

Siendo así la parte que sobresale por encima del final del dedo

Es la parte más vulnerable de la uña y puede dañarse por impactos, limado incorrecto, etc.

COMO CRECE LA UÑA



Dependiendo de cada individuo, el ciclo completo del crecimiento de la uña dura entre 3 y 5 meses.

Las uñas crecen generalmente más rápido y más fuertes en verano que en invierno y crecen más rápido en la mano derecha de las personas diestras y en la mano izquierda de las zurdas.

La velocidad de crecimiento es mayor durante el embarazo por el tema hormonal.

ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LAS UÑAS, SUS CAUSAS, SÍNTOMAS, PREVENCIONES Y ALERGIAS COSMÉTICAS

HONGOS EN LAS UÑAS



La enfermedad de los hongos en las uñas se denomina onicomycosis. Las infecciones por hongos afectan igual las manos que los pies. Los Hongos se sitúan en la parte inferior de la uña, justo en el medio entre la carne (lecho ungueal) y la uña, también por el alrededor de ella. Se alimentan de una proteína llamada queratina y es la principal proteína de las uñas. Se hacen más fuertes en ambientes húmedos y cálidos.

SÍNTOMAS

Los hongos pueden crear malformaciones en las uñas y dolor al tacto, en algunas ocasiones puede aparecer una infección bacteriana secundaria dando así un cambio de color amarillo verdoso los demás tipos son blanquecino, amarronado o amarillento.

Suelen hacer mal olor y suelen ser más gruesas en las uñas en los pies, teniendo así más dificultad a la hora de cortarlas...

CAUSAS

- **Falta de higiene:**

El no asearse diariamente, teniendo así impurezas debajo de las uñas, el tener las uñas descuidadas y no cortárselas...esto puede derivar en enfermedad causando así la aparición de los hongos.

- **Pedicura o manicura inadecuada:**

El procedimiento de cortar mal las uñas, las herramientas con las que trabajas que estén infectadas y no estar desinfectadas...esmaltes en mal estado o si ese esmalta con una uña enferma y le aplicas a una uña sana...serían situaciones que pueden derivar al crecimiento y desarrollo del hongo.

- **Calzado inadecuado:**

Un calzado no adecuado, hecho con materiales poco porosos que impiden así la transpiración del pie y facilitando la acumulación de sudor y humedad, así como en las manos las personas que tengan que trabajar con guantes...esto hará que tengan las mejores condiciones para reproducirse.

ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LAS UÑAS, SUS CAUSAS, SÍNTOMAS, PREVENCIÓNES Y ALERGIAS COSMÉTICAS

- Falta de defensas:

Las personas que tengan pocas defensas son más propensas a tener hongos...personas que se estén medicando con antibióticos, diabetes etc...

- El tratamiento:

Se podría combatir los hongos, con un producto la amorolfina, cuya función es la eliminación de los hongos que causan la infección y lo puedes encontrar en farmacias...

Dependiendo de la gravedad de la enfermedad se podrían dar antibióticos, con una duración aproximadamente entre 6 a 12 semanas...el problema es que este tipo de enfermedad no desaparece rápidamente si no todo lo contrario.

También algunos casos se curan aplicando durante unos meses aceite de árbol de té natural, sin tener que tomar ningún tipo de medicación. En casos muy dolorosos se podría llegar a extraer la uña en su totalidad y aplicar el tratamiento en el lecho de la uña directamente...este procedimiento lo debe realizar un podólogo. Si puedes llegar a reconocer los síntomas de los hongos en las uñas rápido y le das el tratamiento adecuado, sería lo mejor para evitar que la infección se extienda en las demás uñas...prevenir es curar.

PREVENCIÓNES

Para evitar los hongos la higiene es esencial no solo el lavarse bien las manos y los pies con frecuencia, sino que también es muy importante sacarlos bien ya que los hongos suelen proliferar en medios húmedos. Las uñas infectadas por hongos jamás se pueden maquillar con ningún esmalte, ni aplicar gel ni acrílico encima de la uña.

CAMBIOS DE COLORACIÓN

- * Si las uñas son azuladas es debido a una mala circulación sanguínea.
- * Si tienen manchas blancas es debido a golpes
- * Si son amarillas puede ser por el tabaco u hongos.
- * Granate o negro es consecuencias de hematomas.

UÑAS ENCARNADAS



La uña encarnada, es un fragmento de uña que se adentra en la carne y provoca inflamación, dolor y palpitación. Existen 2 tipos: Lateral, esta es la más vista habitualmente y se encarna por los lados. Delantera, esta es menos frecuente y se encarna por la parte delantera de los dedos.

ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LAS UÑAS, SUS CAUSAS, SÍNTOMAS, PREVENCIÓN Y ALERGIAS COSMÉTICAS

CUALES SON LAS CAUSAS

- Malformaciones hereditarias de las uñas.
- Llevar un calzado inadecuado es decir demasiado estrecho.
- Cortar mal las uñas de manos o pies.
- Las enfermedades como la artrosis etc.
- Crecimientos de carne que se produce debajo de la uña.

Síntomas:

-Dolor en los laterales con palpitations, enrojecimiento y engrosamiento de la carne lateral (inflamación), en ocasiones se puede acompañar con la aparición de un absceso de pus es decir de una infección.

-Si la infección persiste se podría cronificar podría aparecer un Granuloma piogénico (carne roja alrededor) El diagnóstico debe correr a cargo de un médico o Podiatra.

El tratamiento:

Lo primero para tener en cuenta es la prevención evitando recortar los bordes de las uñas laterales... Si aparece algún tipo de inflamación utilizar antisépticos y si fuese en los pies también tener en cuenta un calzado amplio y cómodo. La curación en estos casos sería antibiótica y antiséptica. En algunas ocasiones se pueden desencarnar temporalmente para conseguir bajar la inflamación y el dolor... corregir el corte de la uña en si y colocar una cuña de algodón empapado en yodo, con la ayuda de un palito de naranjo o en su lugar uno de metal debajo de los laterales de la uña. El tratamiento quirúrgico solo está indicado si existen frecuentes o graves infecciones asociadas o dolor que no cede tras un tratamiento convencional, existen varias técnicas...

INTERVENCIÓN CLÁSICA

Con anestesia local el médico despega la uña de la carne en su parte lateral, recorta la parte de la uña y la raíz que provoca la encarnación. Se necesitan unos puntos de sutura y algunos días para descansar antes de volver de nuevo a la vida cotidiana.

INTERVENCIÓN CON LÁSER CO2

En este tipo de intervención la raíz es destruida, Se necesitan puntos de sutura. Y el tiempo de para recuperarse serían algunos días.

INTERVENCIÓN CON FENOL

Este tipo de intervención es la que menos posibilidades tiene para dejar cicatrices y después de intervenir es menos dolorosa la recuperación. En conclusión el tratamiento preventivo es la mejor arma contra las uñas encarnadas permite incluso evitar en muchos casos la cirugía.

ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LAS UÑAS, SUS CAUSAS, SÍNTOMAS, PREVENCIÓNES Y ALERGIAS COSMÉTICAS

UÑAS FRÁGILES



Son aquellas que se pueden romper con mucha facilidad o se abren y se astillan por delante. Normalmente son muy finas, al trabajarlas tienes que ir con muchísimo cuidado ya que suelen romperse o gastarse al limar con mucha facilidad.

SÍNTOMAS:

uñas frágiles, quebradizas, débiles, muy poco gruesas, se astillan, se rompen, se parten en capas, etc... Las típicas marchitas de color blanco son pequeños golpes que separan las capas de las uñas encunto así, el aire y haciéndose así esa pequeña burbuja de aire.

CAUSAS:

- **Problemas alimentarios:**

Una de sus causas es tener una alimentación deficiente ...en proteínas, vitaminas, hierro etc.. esta suele ser la causa principal para que en ocasiones las uñas tengan un aspecto feo y de un color amarillento.

- **Agresiones exteriores:**

El contacto de las uñas con productos químicos, detergentes, productos de limpieza., el exceso de agua prolongado etc., pueden hacer que las uñas se partan en capas o se deterioren con mucha más facilidad.

- **Problemas corporales:**

Algunas enfermedades tales como el reumatismo, problemas circulatorios, anemia, problemas de la tiroides, etc...pueden producir fragilidad en las uñas.

- **Mal estado general del organismo:**

Un organismo débil, por lo general tiende a manifestarse más en las uñas al verse poca sanas y quebradizas.

PREVENCIÓN:

-La alimentación, comer más sanos y más alimentos naturales que contengan proteínas, minerales y vitaminas necesarias para aportar así una buena estructura a la uña.

-Se tienen que proteger las uñas de los efectos medioambientales o si trabajas con guantes...agua en exceso etc...

-Está totalmente prohibido limar ni pintar mientras estén enfermas.

- Realizar un chequeo médico.

ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LAS UÑAS, SUS CAUSAS, SÍNTOMAS, PREVENCIÓNES Y ALERGIAS COSMÉTICAS

ALERGIAS COSMÉTICAS

Se pueden manifestar a través de las uñas, por la aplicación de algunos productos que podrían contener sustancias alérgicas, aplicados en pieles sensibles...

Estas reacciones se pueden ver de distintas formas...

Se podrían abrir las capas de las uñas, que se astillen, apariciones de manchas en las bases de diversos colores tales como negras, blancas, marrones etc...

Se podrían también inflamar las cutículas a consecuencia de la colocación de las uñas postizas...

Tener en cuenta que si tenéis clientes que se realizan las uñas para no mordérselas, los productos con los que trabajéis son tóxicos y si por inercia se las llevan a la boca se podrían intoxicar...corriendo un riesgo para la salud.

Las alteraciones más frecuentes por causas cosméticas en las uñas:

Paroniquia:

Suele salir por morderse o quitarse los padrastrós haciéndose así una infección, poniéndose la piel roja y llegar hasta salir pus. Se manifiesta por manicuras irritantes y agresivas.

Mal estado de las herramientas utilizadas en la manicura y reacciones alérgicas por el quita esmalte o productos que contengan formol que están totalmente prohibidos.

Granulación:

Tienen un aspecto áspero y granuloso en la base de la superficie de la uña.

Está suele salir por el exceso de capas de esmaltes y sin haber eliminado las capas anteriores...dejando así sin respirar la uña.

Onicólisis:

Es una afección dermatológica que afecta a una o varias uñas tanto de las manos como de los pies. Esta condición causa que la uña se separe del lecho ungueal y se produce con mayor frecuencia en el dedo gordo del pie.

Decoloración ungueal:

Esta es mediante esmaltes de colores, que se podría evitar la alteración simplemente aplicando base en la uña para protegerla del esmalte de color.

Estriaciones transversales:

Es el procedimiento traumático alrededor del margen de la cutícula.

Dermatitis de contacto:

La composición química de las uñas postizas, esculpidas y geles podrían contener compuestos potencialmente sensibilizadores.

Es muy importante que estos tipos de trabajos mantengan una adecuada higiene ya que son principal foco de infecciones debido a la oclusión de dichas uñas artificiales y también al arrancarlas de la uña natural.

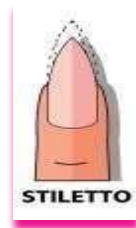
Traquioniquia :

Es la distrofia de las 20 uñas y es una enfermedad de carácter inflamatoria benigna y con los años puedemejorar... Tiene el aspecto como si la hubieras limado con un papel de lija...deteriorada y rugosa de carácter áspera...

FORMAS DE UÑAS Y SUS PROCEDIMIENTOS

Es muy importante que un buen profesional sepa dar forma a las uñas en conjunto con las manos de cada cliente que se realice el trabajo.

Forma **stiletto** :



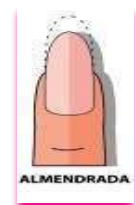
La uña tiene que ser larga, limar los laterales hasta que termine en punta. Esta forma es cómoda y perfecta para los dedos anchos y cortos haciendo así el dedo más largo y estrecho.

Forma **ballerina o bailarina**:



Es una uña que transmite seguridad...y mejor si la uña es larga. Se liman con mucha suavidad los laterales dándole un poquito de forma ovalada y se coloca la lima en horizontal sobre la punta hasta alcanzar la línea recta. Este tipo de uña es perfecta para dedos anchos y cortos ya que esteriliza el dedo viéndolo más largo y fino.

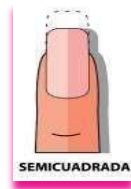
Forma **almendrada** :



Esta uña esta aconsejada en dedos cortos y manos anchas así visualmente se verá más fina y esterilizada. En esta forma de uñas es necesario que se limen los laterales tirando hacia el borde y dando la forma redondeada en la punta.

FORMAS DE UÑAS Y SUS PROCEDIMIENTOS

Forma semicuada:



Ideales para los dedos largos y finos...Se lima la largura de la uña y los extremos, le daremos forma sutilmente redondeada.

Forma ovalada :



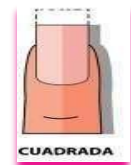
Se lima la punta de la uña dándole forma ovalada y siempre se lima hacia los lados. Este es un tipo de uña para manos cuadradas y dedos cortos.

Forma redondeada :



Este tipo de uña suele ser la más frecuente...y siempre tiende a estilizar más los dedos.... siendo así la forma de uña más aconsejable para los dedos gruesos. Se sigue la forma natural de los laterales de los dedos y se liman los bordes redondeados.

Forma cuadrada :



Estas son recomendables para los dedos finos y largos...

Las uñas cuadradas es mejor que no sean muy largas ya que tienden a engancharse y pueden llegar a ser molestas. Se realizan limando la largura y la punta de la uña siempre en horizontal es decir recta totalmente y siempre se liman en el mismo sentido.

APRENDIZAJE DEL TORNO ELÉCTRICO Y SUS ACCESORIOS

La manera más fácil de ahorrarte tiempo y pulir con más detalle las uñas es con un torno eléctrico... Para un profesional el torno es fundamental para realizar la manicura y la pedicura. El torno sirve para eliminar con más rapidez el relleno de las uñas de gel, dar forma a las uñas, modelar, retirar las pieles ...pulir etc.

Se trabaja de forma muy precisa sabiendo utilizar las diferentes piezas y ajustando a cada trabajo la velocidad adecuada... La finalización del trabajo es más bonita y más natural si se realiza con torno...pero ojo tienes que saber utilizarlo muy bien ya que si te pasas de limado puedes estropear todo el trabajo realizado en la uña.



Las ventajas de utilizar el torno:

- Proporciona seguridad e higiene tanto para el profesional como para el cliente.
- Acorta el tiempo de trabajo debido a su rapidez.
- La realización de utilizar el torno por un especialista evitara que aparezcan callos o durezas, además de estimular la circulación de la zona donde se utilice. Esto hace que tenga beneficios a largo plazo para la piel.
- Se puede llegar a acceder a zonas más complicadas donde poder eliminar las células muertas sin llegar a arrancar la epidermis viva (la piel).

Las desventajas de utilizar el torno:

- Una posible desventaja es el hecho de que por ser un aparato electrónico podemos no sentir del toda la fuerza con la que estamos presionando la uña. Si no se usa con cuidado podemos llegar a lastimar las uñas o la piel.

APRENDIZAJE DEL TORNO ELÉCTRICO Y SUS ACCESORIOS

PARA QUE SIRVE CADA PIEZA DEL TORNO:

Todos los tornos constan de un cuerpo con puntas especializadas, más conocidas como **Fresas**, que se van cambiando según la necesidad del cliente.

Un torno puede llegar a tener muchas Fresas...pero las más utilizadas son estas:

FRESA DE CABEZA CÓNICA:

Esta fresa se utiliza para retirar los excesos de productos, la forma que tiene nos facilita retirar mejor la zona de la cutícula.

No, la recomiendo para las manos es mejor utilizarla en los pies en la (pedicura).



FRESA DE CABEZA DE BALA:

Son para las partes convexas de las uñas...

Se utilizan para preparar la zona de la cutícula...

Son ideales para utilizarla en zonas estrechas, como por ejemplo los laterales y para limpiar algún posible resto de esmalte etc. y pulir debajo de la uña.



APRENDIZAJE DEL TORNO ELÉCTRICO Y SUS ACCESORIOS

FRESA DE CABEZA DE BARRIL PEQUEÑA :

Se utilizan para acortar la uña, eliminar restos de esmalte, gel etc.... se utiliza también para las pie- les muertas, elimina callosidades y las uñas gruesas...está totalmente prohibido tocar la parte de la cutícula ya que por su forma podría dañarla.



FRESA DE CABEZA DE BARRIL GRANDE:

Es para lo mismo que la anterior (Barril pequeña) con la diferencia que esta es más grande y no lo aconsejamos para las manos...su uso es para los pies (Pedicura)



FRESA DE CABEZA DE AGUJA :

Se utiliza para pulir los bordes de las uñas incluido la piel o los posibles padrastrós ... Y retirar los excesos de la cutícula ...

Y en las pedicuras sirven para las uñas encarnadas...se trabaja muy bien con esta fresa.



APRENDIZAJE DEL TORNO ELÉCTRICO Y SUS ACCESORIOS

FRESA DE CABEZA DE ANILLO DE ARENA:

Se utiliza con unas bandas de lijados y sirven para pulir con fuerza y eliminar las callosidades.



EL MATERIAL DE LAS FRESAS:

* **DIAMANTE:** Podemos encontrarlo natural o sintético, suelen ser los más utilizados y cuentan con diferentes tipos de grosor.

* **CARBURO Y TITANIO:** Son puntas muy abrasivas que debemos usar con mucha precaución.

* **CERAMICA O PIEDRA:** Son las más usadas para retirarlas uñas acrílicas o semipermanentes.

* **SILICONA:** Tienen la superficie lisa y punta redonda, se utilizan para el acabado final y para dar brillo.

* **PUNTA FINA:** Sella la cutícula con mayor precisión y retira las uñas encarnadas.

* **MAIDRELL:** Sirven como soporte para las limas de papel de usar y tirar, cuenta con recambios que se venden por separado.

Que debemos tener en cuenta a la hora de comprar un torno:

- La velocidad del torno, las revoluciones por minuto (rpm) varían entre modelos y marcas.
- Accesorios, algunos tornos vienen acompañados de limas o algunas fresas.
- Precio, dependiendo de la marca y las características del producto.

DESINFECTAR LAS FRESAS DESPUES DE CADA CLIENTE, IGUAL QUE LOS ALICATES, EMPUJADOR DE METAL Y TODAS LAS HERRAMIENTAS QUE UTILICEMOS.

PASOS DE ESMALTADO SEMIPERMANENTE

Muy importante esterilizar siempre el material y utilizar las Protecciones adecuadas para poder realizar el trabajo.

1) Observar y pulveriza las manos de tu cliente y las tuyas con **Desinfectante**.



2) Limar dando forma, recomendamos que las uñas sean cortas y redondeadas...pero las puedes hacer en una medida razonable también.



3) Empujamos las pieles con el empuja cutículas, podrías aplicar también el líquido para remover cutículas antes de empujarlas...



PASOS DE ESMALTADO SEMIPERMANENTE

4) Cogemos el torno y comenzamos a pasar la fresa cilíndrica fina por la zona de las cutículas para desenganchar la piel de la base de la uña...



5) Retiramos el polvo con el plumero

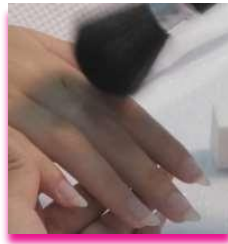


6) Pulimos con el taco pulidor



PASOS DE ESMALTADO SEMIPERMANENTE

7) Retiramos el polvo con el plumero



8) Seguimos cortando las cutículas con los alicates corta cutículas



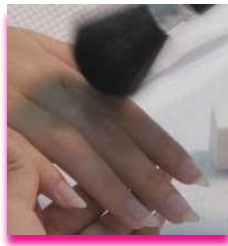
9) Puliremos otra vez con el taco pulidor, por si quedase algún resto de cutícula y seguiremos con el taco pulidor eliminando el brillo de la uña cuando sea una uña sensible o debilitada...y si tenemos una uña fuerte podríamos pasar la lima o el torno (con mucho cuidado de no apretar) para agrietar la superficie de la uña para que todos los productos que apliquemos a continuación se adhieran correctamente...



Muy importante no colocar la yema del dedo sobre la base de la uña de tu cliente ya que eso podría hacer que el esmalte no se adhiera correctamente en la uña.

PASOS DE ESMALTADO SEMIPERMANENTE MAQUILLAJE UNIFORME

10) Retiramos el polvo con el plumero



11) Seguimos aplicando Primer que su función es desengrasar y preparar la uña, es un (adherente sin ácidos) y se utiliza para eliminar la grasa de la uña secándola, y haciendo que se adhiera mejor el siguiente producto.



12. Aplicar una capa de BASE secaremos en lámpara uv/ led 60 segundos y si fuese lámpara uv la dejaríamos 2 minutos...este paso es muy importante ya que la base es lo que va a proteger la uña...

**(si es posible recomendamos la base coat sin capa de dispersión
y así ya no se tendría que limpiar con Cleaner)**

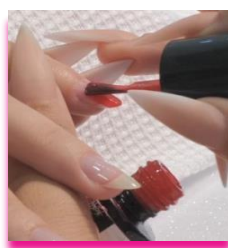


PASOS DE ESMALTADO SEMIPERMANENTE MAQUILLAJE UNIFORME

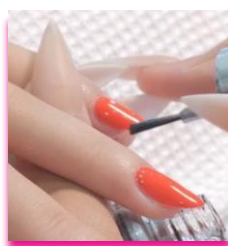
(SI REALIZAMOS UN ESMALTE 3 EN 1 NO ES NECESARIO APLICAR LA BASE, YA QUE ESE PRODUCTO LO LLEVA TODO).

13. Aplicamos en capas muy finas el color deseado y lo secaremos en lámpara uv/ led 60 segundos y si fuese lámpara uv la dejaríamos 2 minutos...

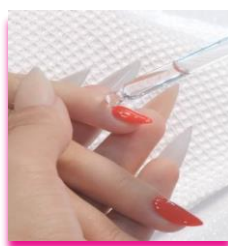
(repetimos este proceso de 2 a 3 veces (hasta que no queden aguas de color en las uñas))



14. Seguiremos aplicando el Top coat (sin capa de dispersión) y secaremos en lámpara led 60 segundos y si fuese lámpara uv la dejaríamos 2 minutos.



15. Aplicamos Aceite alrededor de la cutícula y masajear suavemente



PASOS DE ESMALTADO SEMIPERMANENTE MAQUILLAJE UNIFORME

Y YA TENEMOS REALIZADAS LAS UÑAS SEMIPERMANENTES:



IMPORTANTE:

Los esmaltes permanentes tienen una viscosidad líquida, para que las uñas queden finas y naturales.

Es por ello que, si resbalan demasiado, hay que endurecer cada uña 5 segundos en la lámpara UV antes de maquillar la siguiente uña.

Después hay que endurecer toda la mano en lámpara uv/ led 60 segundos y si fuese lámpara uv la dejaríamos 2 minutos.

Es importante que las capas sean muy finas para poder endurecer mejor en la lámpara.

PASOS DE ESMALTADO SEMIPERMANENTE FRANCESA

Francesa con Esmalte Semipermanente:

Realizamos la preparación de las uñas, como anteriormente explicamos (página 27)

Aplicamos un color base (lo más natural posible...tonos rosados o transparentes) en capas **muy finas**, (hasta que no queden aguas 2 o 3 capas).

secar siempre la uña entre capa y capa con la Lámpara **uv/ led** 60 segundos y si fuese lámpara **uv** la dejaríamos 2 minutos.

(Si te quedase la capa de sudor limpiar con el **Cleaner**).

Marcamos la línea de la sonrisa con Esmalte Blanco y la rellenamos con el lápiz punteador o con un pincel fino.

(Si te quedase la capa de sudor limpiar con el **Cleaner**).

secaremos en lámpara **uv/ led** 60 segundos y si fuese lámpara **uv** la dejaríamos 2 minutos.

aplicamos el **Top coat**, secaremos en lámpara **uv/ led** 60 segundos y si fuese lámpara **uv** la dejaríamos 2 minutos.

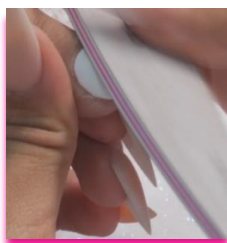
Limpiaremos la capa de sudor con con el limpiador **Cleaner**.

Aplicamos Aceite alrededor de la cutícula y masajear suavemente... limpiamos con algodón de celulosa...



PASOS PARA RETIRAR EL ESMALTADO SEMIPERMANENTE SIN DAÑAR LA UÑA NATURAL

1. El primer paso es limar la capa superior de esmalte con una lima de 100/180 hasta que la superficie de las uñas se quede porosa.



2. Cogemos Acetona Pura y con un papel de celulosa la colocamos encima de la uña...y cubrimos todo con papel de aluminio... y lo dejamos actuar unos 15 a 20 minutos aproximadamente....



3. Retiramos el papel de aluminio y el papel de celulosa...y con el empujador de cutículas de metal terminamos de limpiar el producto acrílico que nos quedaba...así de este modo no dañaremos nunca la base de la uña...



PASOS PARA RETIRAR EL ESMALTADO SEMIPERMANENTE SIN DAÑAR LA UÑA NATURAL

4. Pasaremos el taco pulidor, para pulir bien toda la base de la uña...



5. Retiramos todo el polvo con el plumero...



6. Aplicamos Aceite alrededor de la cutícula y masajear suavemente...



Y AQUÍ TENEMOS EL RETIRADO DEL ESMALTE PERMANENTE SIN DAÑAR LA UÑA NATURAL:



APUNTES Y CONSEJOS PARA QUE DUREN MÁS

TAMBIÉN SE PODRÍA RETIRAR EL ESMALTE CON EL TORNO ...PERO NO ES MUY ACONSEJABLE YA QUE TE PODRÍAS QUEDAR SIN CAPAS EN LA UÑA, DEJÁNDOLA VULNERABLE Y FRÁGIL.

NÚNCA MORDERSE LAS UÑAS

Las uñas semipermanentes se estropearán siempre que te las muerdas... además es un hábito muy poco higiénico y que podría perjudicar nuestra salud, ya que las uñas tienen gran cantidad de microbios debido a la manipulación de todo lo que tocamos y cogemos...

PONERSE GUANTES

Siempre que tengas que fregar o utilizar productos químicos ponte guantes, ya que el contacto continuo de agua o químicos deteriorara el esmalte.

PREPARACIÓN DE LAS UÑAS

Es sumamente importante que el procedimiento de la preparación de las uñas sea totalmente correcto, cutículas, base de la uña...

Muy importante no colocar la yema del dedo sobre la base de la uña de tu cliente ya que eso podría hacer que el esmalte no se adhiera correctamente en la uña...

La correcta colocación del Primer es muy importante, sobre todo que no toque la piel ni la cutícula, para que posteriormente no se levante el esmalte